



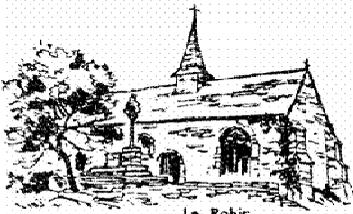
Le Messenger de Saint Patern

Janvier 2021 -
N°113

Bulletin d'information
de la paroisse
SaintPatern



saint-Laurent



Le Rohic

2 place Sainte Catherine
Vannes
02 97 47 16 84
<http://stpatern-vannes.fr>

LES OFFICES DE LA SEMAINE - 2020 / 2021

Samedi

- ⇒ de 17h00 à 17h45 *Confessions* à l'église
- ⇒ 18h00 Messe anticipée du dimanche à St Patern

Dimanche

- ⇒ Messe à St Patern :
 - ⇒ 9h30 (St Pie V ou forme extraordinaire)
 - ⇒ 11h00 (forme ordinaire).
- ⇒ 10h00 Messe dans les chapelles :
 - 1^{er} dimanche du mois à Notre Dame du Rohic
 - 2^e, 3^e, 4^e, 5^e dimanche du mois à Saint Laurent

Mardi

- ⇒ 9h30 Messe à la Chapelle Ste Catherine
- ⇒ 10h00 à 12h00 ADORATION à la chapelle Ste Catherine

Mercredi

- ⇒ 9h30 Messe à la Chapelle Ste Catherine
- ⇒ 17h00 *Rosaire* à l'église avec les « Christi fideles » / confessions
- ⇒ 18h30 Messe (St Pie V) à l'église

Judi

- ⇒ 9h00 *Laudes* chantées à la chapelle Ste Catherine
- ⇒ 9h30 Messe à la Chapelle Ste Catherine
- ⇒ 18h00 *Confessions* à l'église et 18h30 Messe (St Pie V) à l'église

Vendredi

- ⇒ 9h30 Messe à la Chapelle Ste Catherine
- ⇒ 10h00 *Chapelet* à la chapelle Ste Catherine
- ⇒ 18h00 *Confessions* à l'église et 18h30 Messe (St Pie V) à l'église
- ⇒ 19h15 à 20h ADORATION et confessions à l'église

PERMANENCE AU PRESBYTERE

de 10h à 12h du lundi au samedi et de 16h à 18h du mardi au vendredi

ABONNEMENT

Nom : Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone: E-mail : _____

Je consulte le bulletin paroissial sur le site de la paroisse

Je désire recevoir le bulletin paroissial par la poste, je verse 15€.

Je soutiens le bulletin et la mission de la paroisse en faisant un don de 10€, 20€, ou _____ €

Pour tout renseignement, s'adresser au presbytère Saint Patern,

2 Place Sainte Catherine - 56000 VANNES. Tél. 02.97.47.16.84. paroisse.st.patern@orange.fr

EDITORIAL :**Vœux 2021****« Que la sainte Famille soit votre protection »**

Que dire à l'aube d'une année qui s'annonce bien compliquée. En effet l'épidémie, les confinements et leurs conséquences de tous ordres nous ont bousculés dans nos vies, et ont mis en situation de fragilité beaucoup de gens. Se rajoutent à cela l'instabilité économique, sociale, religieuse, politique nationale et internationale et des discours discordants qui ont poussé d'autres dans l'angoisse et le stress d'un lendemain incertain.



Mais nous savons que l'ordre vient du Saint Esprit et le désordre du mauvais. Et nous le voyons dans ce conflit d'intérêt particulier au dépend du bien commun et du respect des personnes, le Malin appuie pour établir sa tyrannie maléfique sur le monde et détruire le règne du Seigneur.

Cela nous impressionne, et ces événements peuvent nous perturber, c'est vrai. Mais n'oublions pas que toute vie est un don de Dieu, et que, comme toutes les pages du passé, cette page que nous avons à vivre doit être vécue dans le Seigneur. **Lui seul est notre Sauveur, lui seul nous est toujours présent.** Alors faisons monter vers lui une authentique prière de supplication pour qu'Il nous donne sa force et nous garde de tout mal.

Hier, en 1917 à Fatima, la sainte Vierge a demandé la récitation du Rosaire pour protéger le monde du communisme, (mais l'avons-nous fait ?) ; aujourd'hui, plus que jamais il nous faut faire nôtre sa demande de prière pour qu'elle nous protège des tyrannies maléfiques, à l'œuvre dans ce monde.

Saint Joseph a protégé l'Enfant Dieu de la cruauté du roi Hérode, il a subvenu aux besoins de la sainte famille, c'est pourquoi il est le patron de l'Eglise. Alors en cette année qui lui est dédiée, par le pape François, confions lui, notre paroisse, nos familles, nos couples, nos âmes pour qu'il les garde toujours uni au Sacré Cœur de Jésus et au Cœur Immaculée de Marie, eux-mêmes uni à tout jamais dans ces mystères de l'Incarnation et de la Rédemption.

En cette année 2021, ayons chez soi une représentation bénite, de la Sainte Famille (statues, icônes ou crèche), et prions la ensemble, tous les jours, afin que Jésus, Marie et Joseph nous gardent dans la Foi, l'Espérance et la Charité, vertus nécessaires pour obtenir la Vie Eternelle. Qu'ils nous guident

dans les écueils d'un monde difficile et nous protègent de tous maux (péchés, maladie et le malin).

Etre chrétien, c'est être au Christ, vivre du Christ et en Lui, accompagné par la Très sainte Vierge Marie et Saint Joseph. Ne leur lâchons jamais la main, et nous garderons la Paix, la joie et la foi malgré les difficultés et les épreuves. Ils ont été les humbles serviteurs du Très Haut, qu'ils fassent de nous d'authentiques serviteurs fidèles du Seigneur, pour la plus grande gloire de Dieu, et le salut de nos frères. Tel est la grâce que je demande pour vous dans la prière, en cette année 2021 qui s'ouvre à nous.

Abbé Raphaël d'Anselme, curé de la paroisse

*L'équipe pastorale de la paroisse saint Patern
vous présente les meilleurs vœux
de bonne et sainte Année 2021.*

Annonces

Dimanche 17 janvier : Fête du Petit Jésus de Prague Messe des familles.

Jeudi 21 janvier : 18h00 Messe de Requiem pour Louis XVI et les martyrs de la Révolution.

Mardi 2 Février : Chandeleur

9h30 Procession et messe à l'église (forme ordinaire)

18h30 Procession et messe à l'église (forme extraordinaire)

Pour Pouvoir Continuer les temps de formation pour adulte, initialement prévu en soirée, mais empêchés par le couvre feu. Nous vous informerons par les feuilles de messe des nouveaux modes de formation que nous essayerons de mettre en place..

Nos joies et nos peines

Baptêmes :
25 décembre : Joseph Mercier
27 décembre : Sophie Couette
27 décembre : Maylis Couette
27 décembre : Etienne Couette

Obsèques :

1 ^{er} décembre : Mme Monique Le Gac	17 décembre : Mr Bruno d'Aboville
4 décembre : Mr Dominique de Saboulin	18 décembre : Mr Bernard Héry
12 décembre : Mme Louise Marie Le Mintier	29 décembre : Mr Jean Claude Marchant
15 décembre : Mme Ginette Mingasson	30 décembre : Mr Jean Claude Boussicaud

LE GATEAU DE NOËL

Auprès d'un modeste foyer,
 Où venait s'engouffrer la bise,
 Un soir d'hiver était assise
 La famille d'un ouvrier.
 Le père, à quarante ans à peine,
 Paraissait déjà vieux ; sur ses traits affaissés
 Les rides annonçaient la fatigue et la gêne,
 Trop communes douleurs des pauvres délaissés.
 La mère était l'un de ces anges,
 Symboles gracieux d'espérance et de paix,
 Que Dieu mit sous le chaume, et sous l'or des palais,
 Pour apprendre aux mortels à chanter ses louanges.
 Enfin, trois enfants blonds et doux
 Opposaient leur visage rose
 Au front pâle et morose
 Du père, qui berçait l'un d'eux sur ses genoux.

C'était Noël. - Dans l'air, d'invisibles musiques
 Répétaient en écho les célestes cantiques.,
 L'univers saluait le Verbe rédempteur ;
 Et la pieuse ménagère,
 D'un frais gâteau, béni par les mains du pasteur,
 Avait accompagné son frugal ordinaire.
 « Allons, à table, enfants ! » dit-elle. - Les marmots,
 Affamés et joyeux, s'élancent à ces mots
 Vers le festin nocturne.
 Seul, le mari restait dans son coin, taciturne.
 « À quoi bon, pensait-il, célébrer l'heureux jour
 Où l'Homme-Dieu parut pour délivrer le monde ?
 Dans le cercle où je vis, je regarde à la ronde,
 Je n'y découvre, tour à tour,
 Que travail et misère, injustice et bassesse !...
 Non, non ! le Christ, pour moi, ne tint pas sa promesse !
 Tout à coup, l'ouvrier entendit près de lui
 Sa femme qui disait d'un accent de prière :
 « Ami, viens avec nous ; nous fêtons aujourd'hui
 Celui qui pardonna sur la croix du Calvaire,
 Celui qui nous apprit à son dernier moment
 Ces mots divins : Amour et dévouement ! »

Ô merveilleux pouvoir d'une sainte parole !
 Le dévouement, l'amour, par eux tout se console !...
 Aussi, l'époux, honteux de son doute cruel,
 Dans la main de l'épouse alla mettre la sienne...
 Et la famille entière à la fête chrétienne
 S'unit - en partageant le gâteau de Noël.

Alexandre DEPLANCK, *Petit recueil poétique dédié au jeune âge*, 1864.

LE PAPE DÉCRÈTE UNE ANNÉE SPÉCIALE DÉDIÉE À SAINT JOSEPH

Avec la **Lettre Apostolique *Patris corde*** (avec un cœur de père), François rappelle le 150e anniversaire de la proclamation de saint Joseph comme Patron de l'Église universelle. À cette occasion, une « **année spéciale saint Joseph** » se tiendra du 8 décembre 2020 au 8 décembre 2021.

Un père aimé, un père dans la tendresse, dans l'obéissance et dans l'accueil, un père au courage créatif, un travailleur, toujours dans l'ombre: ce sont avec ces mots, empreints de tendresse, que le Pape François décrit saint Joseph dans la Lettre apostolique *Patris corde*, publiée mardi 8 décembre à l'occasion du 150e anniversaire de la proclamation de l'Époux de la Vierge Marie comme Patron de l'Église universelle. C'est en effet par le décret "Quemadmodum Deus", signé le 8 décembre 1870, que le bienheureux Pie IX a voulu que ce titre soit attribué à saint Joseph. Pour célébrer cet anniversaire, le Souverain pontife décrète une Année spéciale dédiée au père putatif de Jésus.

Extrait :

« À l'occasion des 150 ans de sa déclaration comme *Patron de l'Église Catholique* faite par le bienheureux [Pie IX](#), le 8 décembre 1870, je voudrais - comme dit Jésus - que "la bouche exprime ce qui déborde du cœur" pour partager avec vous quelques réflexions personnelles sur cette figure extraordinaire, si proche de la condition humaine de chacun d'entre nous. Ce désir a mûri au cours de ces mois de pandémie durant lesquels nous pouvons expérimenter, en pleine crise qui nous frappe, que « nos vies sont tissées et soutenues par des personnes ordinaires, souvent oubliées, qui ne font pas la une des journaux et des revues ni n'apparaissent dans les grands défilés du dernier *show* mais qui, sans aucun doute, sont en train d'écrire aujourd'hui les événements décisifs de notre histoire : médecins, infirmiers et infirmières, employés de supermarchés, agents d'entretien, fournisseurs de soin à domicile, transporteurs, forces de l'ordre, volontaires, prêtres, religieuses et tant d'autres qui ont compris que personne ne se sauve tout seul. Que de personnes font preuve chaque jour de patience et insufflent l'espérance, en veillant à ne

pas créer la panique mais la coresponsabilité! Que de pères, de mères, de grands-pères et de grands-mères, que d'enseignants montrent à nos enfants, par des gestes simples et quotidiens, comment affronter et traverser une crise en réadaptant les habitudes, en levant le regard et en stimulant la prière! Que de personnes prient, offrent et intercèdent pour le bien de tous ». Nous pouvons tous trouver en saint Joseph l'homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence quotidienne, discrète et cachée, un intercesseur, un soutien et un guide dans les moments de difficultés. Saint Joseph nous rappelle que tous ceux qui, apparemment, sont cachés ou en "deuxième ligne" jouent un rôle inégalé dans l'histoire du salut. À eux tous, une parole de reconnaissance et de gratitude est adressée. »

Un décret de la Pénitencerie apostolique du 8 décembre 2020 offre la possibilité, jusqu'au 8 décembre 2021, de recevoir l'indulgence plénière en participant à l'Année de saint Joseph selon ces diverses modalités :

- Ceux qui méditent « pendant au moins trente minutes sur la prière du Notre Père », ou qui participent à une retraite spirituelle même pour une journée « qui comprend une méditation sur saint Joseph » ;
- en accomplissant « une œuvre de miséricorde corporelle ou spirituelle » à l'exemple de saint Joseph ;
- en récitant le chapelet en famille ou entre fiancés ;
- en se tournant avec confiance vers « l'artisan de Nazareth » pour trouver un emploi et le rendre digne pour tous ; en « confiant quotidiennement son travail à la protection de saint Joseph » ;
- en récitant les litanies à saint Joseph ou une autre prière à saint Joseph, en faveur « de l'Église persécutée et pour le soulagement de tous les chrétiens qui souffrent de toute forme de persécution » ;
- par toute prière ou acte de piété légitimement approuvé en l'honneur de saint Joseph, en particulier « les fêtes du 19 mars et du 1er mai, la fête de la Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph, le dimanche de saint Joseph (selon la tradition byzantine), le 19 de chaque mois et chaque mercredi, le jour dédié à la mémoire du saint selon la tradition latine ».

« Le don de l'indulgence plénière est particulièrement étendu aux personnes âgées, aux malades, aux mourants et à tous ceux qui, pour des raisons légitimes, ne peuvent pas quitter leur domicile ». Ceux qui récitent « un acte de piété en l'honneur de saint Joseph en offrant avec confiance à Dieu les peines et les épreuves de leur vie » pourront recevoir ce don « avec une âme détachée de tout péché et avec l'intention de remplir, dès que possible, les trois conditions habituelles (confession sacramentelle, communion

eucharistique et prière aux intentions du Saint Père), chez eux ou là où l'empêchement les retient ».

Litanies de Saint Joseph

Litanies

Les Litanies de Saint Joseph énumèrent, sous la forme d'une longue série d'invocations, toutes les qualités religieuses, les titres glorieux, les vertus et les divers patronages qu'exerce à notre égard, le Saint Patron de l'Eglise et des charpentiers. Les Litanies de Saint Joseph sont principalement récitées ou chantées le 19 mars lors de sa fête. En procession, le Prêtre entonne le verset et les fidèles chante le répons. Les Litanies de Saint Joseph ont été approuvées par décret apostolique le 18 mars 1909. Vous trouverez ci-après plusieurs versions des Litanies de Saint Joseph.

Litanies de Saint Joseph (version 1)

Seigneur, ayez pitié de nous. (bis)
Jésus-Christ, ayez pitié de nous. (bis)
Seigneur, ayez pitié de nous. (bis)

Jésus-Christ, écoutez-nous.
Jésus-Christ, exaucez-nous.

Père céleste, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.
Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.
Esprit Saint, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.
Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous.

Sainte Marie, priez pour nous.
Saint Joseph, priez pour nous.
Illustre descendant de David, priez pour nous.
Lumière des Patriarches, priez pour nous.
Époux de la Mère de Dieu, priez pour nous.
Chaste gardien de la Vierge, priez pour nous.
Nourricier du fils de Dieu, priez pour nous.
Zélé défenseur de Jésus, priez pour nous.
Chef de la Sainte Famille, priez pour nous.
Joseph très juste, priez pour nous.
Joseph très chaste, priez pour nous.
Joseph très prudent, priez pour nous.
Joseph très courageux, priez pour nous.
Joseph très obéissant, priez pour nous.
Joseph très fidèle, priez pour nous.
Miroir de patience, priez pour nous.
Ami de la pauvreté, priez pour nous.
Modèle des travailleurs, priez pour nous.
Gloire de la vie de famille, priez pour nous.
Gardien des vierges, priez pour nous.
Soutien des familles, priez pour nous.
Consolation des malheureux, priez pour nous.
Espérance des malades, priez pour nous.
Patron des mourants, priez pour nous.
Terreur des démons, priez pour nous.
Protecteur de la Sainte Eglise, priez pour nous.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.
 Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.
 Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.

V. Dieu l'a établi le chef de sa maison.
 R. Et l'intendant de tous ses biens.

Prions :

O Dieu, qui, par une providence ineffable, avait daigné choisir le bienheureux Joseph, pour être l'époux de votre Sainte Mère, faites, nous vous en prions, que, l'honorant ici-bas comme protecteur, nous méritions de l'avoir pour intercesseur dans le ciel : Vous qui vivez et réglez dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

Epiphanie du Seigneur

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (+Mt 2, 1-12)

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent: "Où est le roi des Juifs qui vient de naître?"

Homélie

Il est roi, Dieu et homme

Homélie de saint Odilon de Cluny (+ 1049)

Sermons pour l'Épiphanie, 2; PL 142, 997-998.

Ce jour, je l'ai souvent dit, est une assez grande fête par lui-même, mais il est encore remarquable par son voisinage avec Noël. Lorsque l'on adore Dieu dans l'enfant, on honore l'enfantement virginal. Lorsque l'on offre des présents à l'homme-Dieu, on adore la dignité de la naissance divine. Lorsque les mages découvrent Marie avec l'enfant, ils proclament véritables l'humanité du Christ et l'intégrité de la Mère de Dieu. Comme dit l'évangéliste: *En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère; et tombant à genoux., ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et ils lui offrirent leurs présents: de l'or, de l'encens et de la myrrhe (Mt 2,10-11).*

Ces dons offerts par les mages révèlent les mystères du Christ. En donnant de l'or, ils exaltent le roi; en offrant l'encens, ils adorent Dieu; en présentant de la myrrhe, ils le reconnaissent mortel. Quant à nous, croyons donc que le Christ a épousé notre condition mortelle, afin que, par sa mort unique, nous sachions que nous sommes délivrés de la seconde mort. Comment le Christ est apparu mortel et a payé notre dette envers la mort, Isaïe l'a dit: *Il a été comme un agneau conduit à l'abattoir (Is 53,7).*

Nous devons croire que le Christ est roi, car nous l'avons prouvé par l'autorité divine. Il dit de lui-même dans le Psaume: *J'ai été sacré roi par lui (Ps 2,6 Vg.)*, c'est-à-dire par Dieu le Père. Et qu'il soit le Roi des rois, il le dit lui-même par la bouche de la Sagesse: *Par moi règnent les rois, et les grands fixent de justes décrets (Pr 8,15)*. Enfin, qu'il soit vraiment le Christ et Seigneur, c'est ce qu'attesté le monde entier créé par lui. Car il dit lui-même dans l'Évangile: *Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre (Mt 28,18)*.

Et l'Apôtre affirme que lui a été donné par Dieu le Père *le Nom qui surpasse tous les noms, afin qu'au Nom de Jésus, aux cieux, sur terre et dans l'abîme, tout être vivant tombe à genoux (Ph 2,9-10)*. L'Apôtre dit ailleurs: *Tout est créé par lui et pour lui. Il est avant tous les êtres, et tout subsiste en lui (Col 1,16-17)*. Et saint Jean l'Évangéliste dit: *Par lui tout s'est fait, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui (Jn 1,3)*. Si l'on reconnaît que toutes choses ont été faites par lui et que *tout subsiste en lui (Col 1,17)*, nous devons nécessairement croire que toutes choses ont connu son avènement.

Prière

Aujourd'hui, Seigneur, tu as révélé ton Fils unique aux nations, grâce à l'étoile qui les guidait; daigne nous accorder, à nous qui te connaissons déjà par la foi, d'être conduits jusqu'à la claire vision de ta splendeur. Par Jésus Christ.

Horoscope biblique

Je connais une chrétienne qui n'ignore pas ce que sont les signes du zodiaque. Lorsqu'on lui demande : « *De quel signe es-tu ?* », elle répond malicieusement : « *Je suis du signe de la croix.* »

L'auteur de ce qui suit certifie ne pas avoir utilisé de marc de café pour obtenir les révélations suivantes. La Bible est entièrement suffisante.

Si vous êtes nés entre le 1er janvier et le 31 décembre : « *vous êtes sous le signe de la grâce de Dieu.* » (Tt 2, 11)

Astre dominant : « *La brillante étoile du matin, Jésus-Christ, soleil levant qui nous a visités d'en haut.* » (Lc 1, 78)

En amour : « *Toujours heureux d'être aimé de Dieu et de l'aimer, car rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ.* » (Rm 8, 39)

Vos voyages : « *Le Seigneur te gardera au départ et au retour dès maintenant et pour toujours.* » (Ps 121, 8)

Votre santé : « *Cette parole est certaine : si nous mourrons avec Lui, nous vivrons aussi avec Lui.* » (1 Tm 1, 15 ; 2 Tm, 11)
« *Ne vous inquiétez de rien.* » (Ph 4, 6)

Votre argent : « *Dieu pourvoira à tous vos besoins selon la richesse avec magnificence.* » (Ph 4, 19) « *J'ai appris à être content de l'état où je me trouve.* » (Ph 4, 11)

Événements mondiaux : « *Vous entendrez parler de guerres et de bruits de guerre ; gardez-vous d'être troublés, car il faut que cela arrive.* » (Mt 24, 6) « *Mais la Bonne Nouvelle du Royaume de Dieu sera prêchée dans le monde entier pour servir de témoignage à toutes les nations.* » (Mt 24, 14)



Événements particuliers : « *Mes destinées sont dans ta main.* » (Ps 31, 16)
 « *Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu.* » (Rm 8, 28)

Nota bene : Les références désignées ci-dessus étant indépendantes de toute influence lunaire, l'utilisation de votre horoscope est recommandée en toute saison et sous toutes les latitudes.

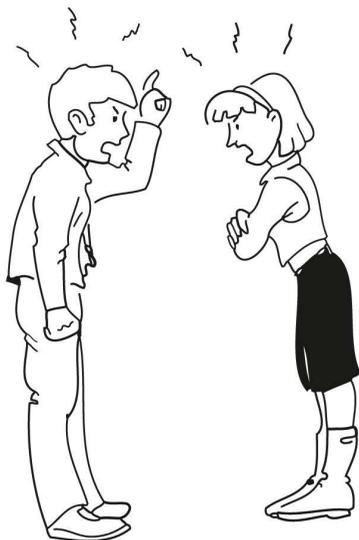
Allez et vivez dans la paix et la joie du Christ !

Source : *Paraboles d'un curé de campagne*, Pierre Trévet, 2006

Pourquoi, dans un couple, il arrive qu'un incident engendre une colère démesurée ?

Extrait de *Mieux se connaître pour mieux s'aimer*, Pascal IDE, Fayard, 2001.

Qu'est-ce que la démesure affective ? C'est l'un des mécanismes de réactivation d'une blessure intérieure qui n'a pas été intégrée. On retrouve une démesure affective en toute blessure : un choc vécu au présent réactive les blessures de jadis. Or, la blessure s'accompagne toujours d'une charge affective pénible : tristesse, angoisse, désir frustré, etc. Ces sentiments vont donc se répéter sans commune mesure avec l'événement présent. Tel est ce mécanisme, qui est une conséquence de la réactivation : toute blessure entraîne une démesure affective.



La démesure du sentiment trahit ou traduit la blessure. C'en est même l'un des meilleurs signes : la survenue d'un affect disproportionné doit toujours faire soupçonner le re-jeu d'une blessure dans le présent.

Ne jugeons pas la réaction de démesure affective. Elle n'est pas un pis-aller ou une tentation, mais une nécessité de fait liée à notre être blessé, vulnérable et toujours en voie de reconstruction, c'est-à-dire d'unification. La démesure affective est la conséquence obligée de l'harmonie perdue. Elle ne disparaît que chez le cœur totalement pacifié.

En revanche, il est au plus haut point essentiel de détecter ces démesures dans les relations humaines. Ce brouillage intérieur est une des principales causes de brouille extérieure. Notamment dans les couples. Ceux-ci sont par excellence l'occasion de la réactivation des conflits de l'enfance. Si j'osais avancer une hypothèse, je dirais volontiers que dans les disputes de couple (je parle de couples qui se sont

choisis et s'aiment), 90 % viennent de l'histoire passée qui se rejoue dans le présent. Un thérapeute de couple disait : « Quand je reçois un couple en difficulté, j'accueille six personnes : les conjoints et leurs parents ». La grande illusion du mariage est de croire que les difficultés présentes qui demandent des solutions présentes n'ont que des causes présentes. Pourquoi les couples, même férus de psychologie, se leurrent-ils si souvent, sur les causes de leurs conflits ? Parce qu'ils tiennent implicitement le raisonnement suivant : « C'est à l'occasion de la relation conjugale que sont apparues des tensions nouvelles, des colères ou des angoisses ignorées jusqu'à maintenant. Comment ces effets nouveaux n'auraient-ils pas pour cause la situation nouvelle, à savoir notre relation ? Or, ce ne peut pas être ma faute, puisque je n'ai pas changé. Je veux dire par là que je n'ai jamais ressenti ces difficultés avec qui que ce soit depuis maintenant. Il reste que la cause soit l'autre. » La démonstration n'est-elle pas imparable ? Elle oublie une seule chose : la réactivation. Comme la relation conjugale est la plus proche, la plus engageante, la plus intime, la plus idéalisée qui soit, elle réactive aussi tous les idéaux, les interdits, les manques à être-aimé du passé. Voilà pourquoi les couples vont rejouer dans leur relation le meilleur et le pire de leur petite enfance.

Il y a différents degrés de démesure affectives. Certaines ne concernent qu'une blessure immédiate et de peu d'importance, comme dans cette histoire :

Pierre dîne tranquillement avec son épouse Marie-Claude. Pierre renverse son verre, par inattention, et reçoit en contrepartie une bordée de reproches. Il s'étonne de la démesure de la réaction. Il ne comprendra que plus tard, lorsque Marie-Claude lui demandera pardon : « Ce soir, tu es rentrée sans me dire *Bonsoir* ni me demander comment s'est passée ma journée qui avait été difficile. Je t'en ai voulu et, inconsciemment, j'attendais l'occasion de te le faire payer ».

D'autres sont plus profondes, radicales, comme les blessures touchant l'abandon, ou l'interdiction d'être soi-même. Pour se reconstruire intérieurement, quatre étapes progressives sont nécessaires : prendre conscience, accepter la charge affective, se rouvrir à une nouvelle finalité, et poser des actes concrets dans ce sens.

Intention de prière du pape pour janvier 2021

La fraternité humaine : Prions pour que le Seigneur nous donne la grâce de vivre en pleine fraternité avec nos frères et sœurs d'autres religions, en priant les uns pour les autres, ouverts à tous.